

# ほけんだより

臨時

平成30年4月16日(月)  
高岡市立中田小学校  
保健室 NO. 3

※おうちの方と一緒に読みましょう。

ないかけんしん

## 内科検診があります！

4月18日(水) → 1・2・3年

5月 9日(水) → 4・5・6年

午後1時30分～午後3時ごろまで

### しらべること

#### ①運動器検診(脊柱側弯症検査も含む)

→ 運動器(骨・関節・筋肉など)の発育状態や動きに異常がないかを検査します。

(保護者の方が事前に記入する、運動器検診保健調査票が診断材料となります)

・ 脊柱側弯症検査では、成長の過程で、背骨のゆがみがないかを検査します。

(学校医による検査が行われます)

#### ①心臓・肺の状態 ③皮膚の状態 ④栄養状態 ⑤結核検診

### 脊柱側弯症ってなに？

通常は、前から見て直線上になっているはずの脊椎が、何らかの原因で曲ってしまうものです。成長期の子どもの発症することが多く、また自覚症状が乏しいため、はじめは本人も周りの人たちに気づかれないことが多いです。成長し続けている間は進行していくため、早期に発見し治療することが大切です。

内科検診では、右図のようにおじぎをさせて検査します。  
また、事前にご家庭で練習をさせていただきますと助かります。



### 保護者の方へ

脊柱側弯症検査では、背骨のゆがみや肩や肩甲骨の高さを観察する必要があります。そのため、基本的に

男子・・・上半身は裸で検査

女子・・・上半身は、体にフィットしている肩ひもの下着(キャミソールなど)一枚  
(肩が隠れるタンクトップやフィットしていない下着は不可)

で検査します。また、下着(キャミソール等)の上から、状態が見えにくい場合は、下着(キャミソール等)をめくっての検査となる場合があります。

正確な検査のため、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

(服装等で、不都合な点がありましたら、担任までお知らせ下さい。)

# 眼科検診があります！

4月19日（木） → 1年～6年

午後1時30分～午後2時40分ごろまで

## 1 がん かけんしん なに しら 眼科検診で何を調べるのでしょうか。

め びょうき 目の病気がないかを調べます。

め びょうき 目に病気があると、物がみえにくくなったり、目がかゆくなったりします。

## 2 けんしん 検診のときに気をつけること

- 目がかゆい、目がいたいなどの症状があるときは、かならず言いましょう。
- かみの毛が目にかからないようにしましょう。
- 静かにきちんと並びましょう。
- 前の人のやりかたをきちんと見ておきましょう。



## 3 かかりやすい目の病気

- ものもらい（麦粒腫） → まつげの根もとにバイキンがはいつて目がはれます。
- さかさまつげ → まつげが目にあざって、チクチクとします。
- アレルギー性結膜炎 → 花粉、動物の毛、ダニ、ゴミなどのために目がかゆくなります。
- はやり目（急性結膜炎） → 目が真っ赤になり、目やにがでてかゆくなります。

