

ほけんだより 臨時

平成29年4月10日(火)

高岡市立中田小学校 保健室

NO. 2

しりょくそくてい ちょうりょくけんさ

視力測定・聴力検査があります！

4月11日(水) → 1・2年生

4月23日(月) → 5・6年生

4月24日(火) → 3・4年生

○視力検査では、物を見る力(視力)を調べます。

しらかた
調べ方

- 1 床に貼ったテープの位置に立ちます。
- 2 遮眼器(黒いしゃもじのような棒)で右の目を隠します。
- 3 目の前に見える黒い輪っかの「切れている方向(上・下・右・左など)」を答えます。
- 4 右の目の検査が終わったら、左の目の検査をします。

- ・はっきりと大きな声で答え、わからないときは「わかりません」と言いましょう。
- ・普段、メガネを使っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。
- ・コンタクトレンズを使っている人は、そのまま検査をします。(検査時に伝える。)

○聴力検査では、ふだんの生活で、ものを聞く力(聴力)が十分にあるかを調べます。

しらかた
調べ方

- 1 オーディオメーターという音を出す機械を使って調べます。
- 2 レシーバーを耳にあてます。(イラストのように)
- 3 「ピー」という音が聞こえている間、ボタンを押し続けます。
(聞こえなくなったらはなします)
- 4 右の耳の検査が終わったら、次は左の耳の検査をします。レシーバーはそのままつけておいて下さい。



しかけんしん 歯科検診があります

4月12日（木）

午前9時～11時・・・1、2、3、4年生

午後2時～午後3時半・・・5、6年

1 しかけんしん なに しう 歯科検診で何を調べるのでしょうか

- むし歯はないか。
- 歯ならびやかみあわせはどうか。
- 歯ぐきははれていないか。
- 歯がきれいにみがけているか。



2 けんしん き 検診のときに気をつけること

- 検査の日にはかならず歯をみがいてきましょう。
- 大きな口をあけ、ライトの方をむきます。
- しずかに受けましょう。

3 むし歯にならないために

- 甘いお菓子やジュースを食べ過ぎたり飲み過ぎたりしないようにしましょう。
- おやつは決まった時間に食べましょう。
- 食べた後はしっかり歯磨きをしましょう。（歯のうらがわや、歯と歯の間、歯と歯肉のさかい目もしっかりとみがきましょう。）

4 ほごしゃ かた 保護者の方へ

歯科検診終了後、「歯と口の健康診断結果のお知らせ」が全員に配布されます。むし歯や歯肉の病気等が見つかりましたら、早めに医療機関を受診され、治療されることをお勧めします。

治療の際には「歯と口の健康診断結果のお知らせ」の用紙を持参していただき、治療後、再度学校の方へ提出してください。 よろしくお願ひします。

しんたいそくてい 身体測定があります！

4月13日（金） 全学年



身長（体の長さ）・体重（体の重さ）をはかって、体の成長のようすを調べます。
服装は体操服（半袖・短パン）です。忘れずに着用してきましょう。髪の毛は正確に身長を測るために下の方で結んでください。