



9月 予定献立表

中田小学校

日	曜	主 食	副 食
2	金	コッペパン	タンドリーチキン 海藻サラダ フルーツポンチ
5	月	ご飯	さんまの塩焼き 水菜のごま和え 五目汁 梨
6	火	ご飯	いかのアーモンドがらめ ゆかり和え きのこと汁 ピーチシャーベット
7	水	コッペパン	ブロッコリーとベーコンのキッシュ ヨーグルト和え ポテトスープ アーモンド小魚
8	木	ご飯	ふくらぎの甘味噌かけ こんにゃくの金平 かきたま汁
9	金	米粉入りパン	なっばコロケ ごぼうサラダ ビーンチャウダー
12	月	ご飯	赤魚のたれづけ 青菜と切干し大根の浸し 豚汁
13	火	ご飯	春巻き 三色ナムル 麻婆豆腐
14	水	コッペパン	鶏肉のレモン焼き キャベツとコーンのごまサラダ ペンネのトマトスープ
15	木	秋の香りご飯	鮭の塩焼き 小松菜のごま和え 団子汁 お月見ゼリー
16	金	戸出玉ねぎの スタミナ丼	ボイル野菜 もずくスープ 果実ヨーグルト
19	月	敬老の日	
20	火	じゃこ入り わかめご飯	鶏肉とカシューナッツの炒め物 塩もみ むらくも汁
21	水	2/3コッペパン	シューマイ ブロッコリーの甘酢和え いか入り焼きそば ぶどうゼリー
22	木	秋分の日	
23	金	食パン	ひよこ豆の揚げがらめ バンサンスー ワンタンスープ 巨峰
26	月	ご飯	いわしの蒲焼き 青菜ののり和え 味噌けんちん汁 冷凍みかん
27	火	ご飯	げんげの唐揚げ ほうれん草とえのきのごま味噌和え 肉じゃが
28	水	コッペパン	豚肉のごまだれ焼き 三色浸し 玉ねぎとベーコンのスープ 国吉りんご
29	木	ご飯	厚焼き卵 ひじきサラダ 野菜のみそ煮
30	金	カレーライス	えびフリッター 野菜のごま酢和え

※ 2日(金)は、6年生は校外学習のため、給食がありません。

※ 7日(水)と8日(木)は、6年生は連合運動会、予備日のため、給食がありません。

※30日(金)は、1年生は校外学習のため、給食がありません。

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

☆ お知らせ ☆

8日 郷土食献立

15日 お月見献立

しよくいく

16日 高岡食19丼献立

