

# 2月 予定献立表

中田小学校

日	曜	主 食	副 食
1	水	1/2コッペパン	コーンエッグ 白菜とりんごのサラダ ソフト麺のミートソースかけ
2	木	ご飯	がんもの含め煮 ほうれん草ののり和え 豚汁
3	金	国吉りんごパン	鶏肉のレモン焼き カラフルソテー ワンタンスープ 節分豆
6	月	手巻き寿司	鯛の梅煮 小松菜のくるみ和え かきたま汁
7	火	ご飯	えびシューマイ バンサンスー マーボー豆腐
8	水	食パン	ウインナー マカロニサラダ いんげん豆のクリームシチュー いちごジャム
9	木	ご飯	鯖の豆板醤焼き 中華風大豆のうま煮 味噌汁 国吉りんごゼリー
10	金	食パン	ひよこ豆の揚げがらめ ブロッコリーとひじきのサラダ 野菜スープ
12	日	カレーライス	高岡元気コロッケ さくさくサラダ
13	月	繰替休業日	
14	火	ご飯	いかのかりんとうがらめ 小松菜と椎茸の煮びたし 野菜の旨煮 チョコプリン
15	水	コッペパン	変わりミートローフ フルーツヨーグルト和え キャベツのスープ
16	木	ご飯	鮭のオイネーズ焼き アーモンド和え 田舎汁 納豆
17	金	高岡薬膳丼	変わり漬け 団子汁
20	月	ご飯	すりみ揚げ 小松菜のごま和え 豆腐の味噌汁
21	火	ご飯	ぶりの照焼き お酢合い じゃがいものそぼろ煮
22	水	米粉入りパン	スコッチエッグ 水菜サラダ ミネストローネ
23	木	ご飯	笹かまぼこ ほうれん草とえのきのごま味噌和え すき焼き煮
24	金	2/3コッペパン	ココア豆 海藻サラダ 味噌ラーメン
27	月	ご飯	里芋ハンバーグ 茎わかめの金平 むらくも汁 みかん
28	火	ご飯	わかさぎの南蛮漬け 三色浸し おでん

※ 13日(月)は、12日(日)学習参観の繰替休業日のため、給食がありません。

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

## ☆お知らせ☆

しょくいく  
**17日 高岡食19井献立**  
**21日 郷土食献立**  
**27日 地場産品献立**

