

10月 予定献立表

中田小学校

日	曜	主 食	副 食
3	月	ご飯	揚げ出し豆腐のごまだれかけ ほうれん草のコーン和え にらたま汁 みかん
4	火	ご飯	わかさぎの南蛮漬け 三色浸し すき焼き煮
5	水	食パン	大豆と高野豆腐の揚げがらめ 海藻サラダ 秋のミネストローネ いちごジャム
6	木	赤米ご飯	鮭のくるみ味噌かけ ごま浸し かたかご煮 国吉りんご
7	金	アーモンド 揚げパン	ウインナー カラフルソテー ワンタンスープ 巨峰
10	月	体育の日	
11	火	きのこご飯	さんまの塩焼き 青菜と切干し大根の浸し じゃがいもとわかめの味噌汁
12	水	1/2コッペパン	巣ごもり卵 ヨーグルト和え ソフト麺のミートソースかけ
13	木	ご飯	高岡昆布コロッケ バンサンズー 八宝菜
14	金	ご飯	こめっこフライ餃子 ビーフンソテー 味噌けんちん汁 プチトマト
17	月	繰替休業日	
18	火	高岡ビビンバ丼	豆腐と卵のスープ
19	水	コッペパン	ハンバーグ マカロニサラダ 春雨スープ
20	木	ご飯	笹かまぼこ ほうれん草とえのきのごま味噌和え 野菜の旨煮 大豆ふりかけ
21	金	2/3コッペパン	ココア豆 ひじきサラダ ちゃんぽん麺
24	月	ご飯	さばの塩焼き 茎わかめのきんぴら にゅうめん
25	火	ご飯	いかのかりんとうがらめ かぶの色とり 豚汁 みかん
26	水	米粉入りパン	えびシューマイ 水菜サラダ コーンチャウダー
27	木	ご飯	豚肉のジャンロー ポイル野菜 中華風豆腐汁
28	金	ご飯	ふくらぎのかば焼き 青菜の浸し じゃがいものそぼろ煮 手作りふりかけ
31	月	ハロウィンカレー	オムレツ キャベツとりんごのサラダ かぼちゃプリン

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

※ 17日(月)は、学習発表会の繰替休業日のため、給食がありません。

❀ お知らせ ❀

6日 万葉献立

7日 目の愛護デー献立

しよくいく

18日 高岡食19井献立

31日 ハロウィン献立



家持くん

利長くん