

1月 予 定 献 立 表

中田小学校

日	曜	主 食	副 食
11	水	キャロット食パン	鮭のレモン焼き ポパイサラダ 野菜スープ 国吉りんごジャム
12	木	カレーライス	ウインナー ごまごま和え
13	金	米粉入りパン	巣ごもり卵 フルーツヨーグルト和え ミネストローネ
16	月	じゃこ入り チャーハン	鶏肉の米粉揚げ 小松菜のソテー わかめスープ ぶどうゼリー
17	火	ご飯	じゃがいものごまがらめ お酢合い 大漁鍋
18	水	1/2コッペパン	こめっこフライ餃子 白菜とりんごのサラダ ソフト麺の肉みそかけ
19	木	高岡野菜の 豚キムチ丼	青菜のゆば和え 団子汁
20	金	ご飯	揚げ出し豆腐のごまだれかけ 野菜ののり和え おでん
23	月	ご飯	ミックス味噌豆 キャベツの昆布漬け 豆乳汁
24	火	ご飯	赤魚の抹茶揚げ ゆずの香り漬け 治部煮
25	水	国吉りんごパン	御車山焼き アーモンド和え さまのこスープ お米のタルト
26	木	おもてなし昆布飯	ぶりの照焼き やちやら和え いとこ煮 国吉りんごゼリー
27	金	コッペパン	鶏肉のステーキりんごソースかけ 豆まめサラダ 人参ポタージュ
30	月	ご飯	高岡大仏様焼き 小松菜と生椎茸の浸し 高岡野菜のあったか汁 ドラえもんふりかけ ピーチシャーベット
31	火	ご飯	ししゃものフリッター キャベツときゅうりのサラダ 八宝菜

※31日(火)は、5年生と6年生はスキー学習のため、給食がありません。

※原則として牛乳が毎日つきます。

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

☆お知らせ☆

17日 郷土食献立

しよくいく

19日 高岡食19井献立

