

11月 予定献立表

中田小学校

日	曜	主 食	副 食
1	火	ご飯	鶏肉の香味焼き 小松菜のごま和え 芋の子汁 柿
2	水	国吉りんごパン	ふるさとナゲット 白菜の昆布漬け 高岡グリーンラーメン
3	木	文化の日	
4	金	コッペパン	鮭のフレーク焼き 切干し大根のナポリタン いらたまスープ
7	月	ご飯	ととまる 五目金平 手まり麩のすまし汁
8	火	小学校教育研究会 休業日	
9	水	食パン	チーズエッグ フルーツヨーグルト和え ミネストローネ
10	木	麦ご飯	キーマカレー フライドポテト 変わり漬け マロンプリン
11	金	コッペパン	なっばコロッケ ドレッシングサラダ 白ねぎの米粉シチュー
14	月	ご飯	ししゃもの石垣揚げ 小松菜とキャベツの浸し おでん 納豆
15	火	ひじきご飯	鯖の塩焼き かぶのゆず和え 豚汁
16	水	1/2コッペパン	里芋ハンバーグ 白菜とりんごのサラダ ソフト麺のコーンクリームかけ
17	木	ご飯	鶏肉の米粉揚げ ほうれん草のごま味噌和え 団子汁 国吉りんご
18	金	高岡きのこの スパイシー丼	ポイルキャベツ 大根の味噌汁
21	月	栗ご飯	鯛の梅煮 かぶの色とり お煮しめ
22	火	ご飯	えびシューマイ 三色和え マーボー豆腐
23	水	勤労感謝の日	
24	木	ご飯	ふくらぎのゆず味噌かけ お酢合い 肉じゃが
25	金	米粉入りパン	豚肉と大豆のケチャップあえ 粉ふきいも 卵スープ
28	月	減量ご飯	昆布のかき揚げ キャベツの即席漬け かやくうどん
29	火	ご飯	げんげの唐揚げ 小松菜ののり和え あったかとり鍋 国吉りんご
30	水	コッペパン	千草焼き ブロッコリーのごまサラダ ワンタンスープ

※ 2日(水)は、4年生は校外学習のため、給食がありません。

※ 29日(火)は、5年生は校外学習のため、給食がありません。

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

❀ お知らせ ❀

2日 学校給食とやまの日

4日 いい歯の日献立

しよくいく

18日 高岡食19井献立

21日 郷土食献立

24日 郷土食献立



家持くん

利長くん