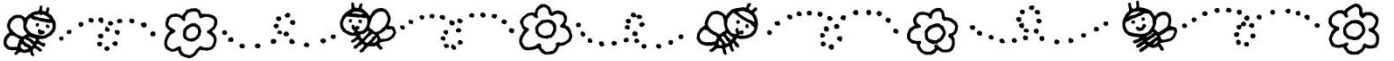


ほけんだより 臨時号



にょうけんさ 尿検査があります！

にょうけんさ
尿検査

体調不良等で、当日提出できない場合は、担任までお知らせください。

ていしゅつび 提出日 がつ にち もく がつ にち きん
5月18日(木)・5月19日(金)

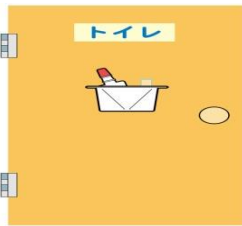
よびび 予備日 がつふつか きん
6月2日(金) (体調不良者などのため)

○どうして尿検査をするの？

尿(おしっこ)の色や成分(タンパク質や糖、血液)などを調べると、病気かどうかわかるからです。健康なときのおしっこは、すきとおっていて、少し黄色がかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。そのときは、病院でみてもらいましょう。

○どうやって検査をするの？

① おしっこをとる日の前日、寝る前にトイレに行っておきます。



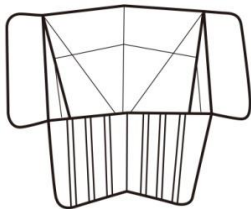
② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。



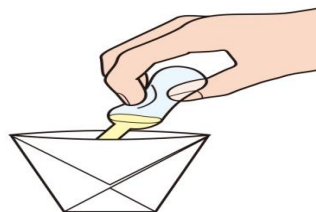
③ はじめに少し、おしっこを出します。



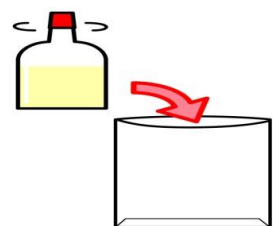
④ おしっこを検査用のコップにとります。



⑤ コップの中のおしっこを細長い容器(スポイト)ですくいあげます。



⑥ 容器のふたをしっかりとめて、袋にいれます。



ぎょう虫検査について

近年、子供たちをとりまく生活環境・衛生環境がよくなっており、寄生虫卵の検査の検出率はきわめて低くなっています。そのことをうけ、昨年度よりぎょう虫検査がなくなりました。

ご家庭では引き続き、手洗いの励行や清潔の保持徹底にご協力よろしくお願ひします。