

ほけんだより

臨時号

平成29年4月17日(月)
高岡市立中田小学校 保健室
NO. 3



※^{かた}うちの方と^{いっしょ}一緒に^よ読みましょう。

ないかけんしん

内科検診があります！

4月19日(水) → 1・2・3年

5月10日(水) → 4・5・6年

午後1時30分～午後2時30分ごろまで

しらべること

①運動器検診(脊柱側弯症検査も含む)

→ 運動器(骨・関節・筋肉など)の発育状態や動きに異常がないかを検査します。

(保護者の方が事前に記入する、運動器検診保健調査票が診断材料となります)

・脊柱側弯症検査では、成長の過程で、背骨のゆがみがないかを検査します。
(学校医による検査が行われます)

①心臓・肺の状態 ②皮膚の状態 ③栄養状態 ④結核検診

脊柱側弯症ってなに？

通常は、前から見て直線上になっているはずの背骨が、何らかの原因で曲がってしまうものです。

成長期の子どもに発症することが多く、また自覚症状が乏しいため、

はじめは本人も周りの人たちに気づかれないことが多いです。

成長し続けている間は進行していくため、早期に発見し治療することが大切です。

内科検診では、右図のようにおじぎをさせて検査します。
また、事前にご家庭で練習をさせていただきますと助かります。



保護者の方へ

脊柱側弯症検査では、背骨のゆがみや肩や肩甲骨の高さを観察する必要があります。そのため、基本的に

男子・・・上半身は裸で検査

女子・・・上半身は、体にフィットしている肩ひもの下着(キャミソールなど)一枚(肩が隠れるタンクトップやフィットしていない下着は不可)

での検査となってきます。また、下着(キャミソール等)の上から、状態が見えにくい場合は、下着(キャミソール等)をめくっての検査となる場合があります。

正確な検査のため、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いします。

(服装等で、不都合な点がありましたら、担任までお知らせ下さい。)

しかけんしん 歯科検診があります

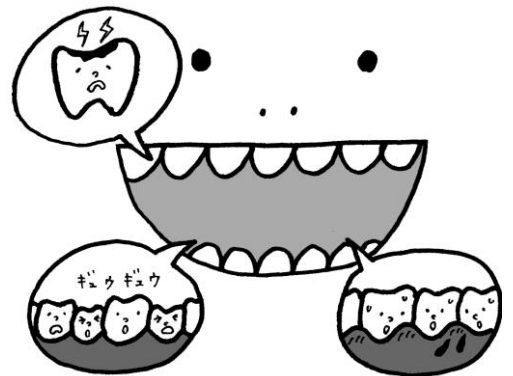
4月20日（木） → 全学年

午前9時～11時・・・1、2、3、4年生

午後2時～午後3時半・・・5、6年

1 しかけんしん なに しら 歯科検診で何を調べるのでしょうか

- むし歯はないか。
- 歯ならびやかみあわせはどうか。
- 歯ぐきははれていないか。
- 歯がきれいにみがけているか。



2 けんしん 検診のときに気をつけること

- 検査の日はかならず歯をみがいてきましょう。
- 大きな口をあけ、ライトの方をむきます。
- しずかに受けましょう。

3 むし歯にならないために

- 甘いお菓子やジュースを食べ過ぎたり飲み過ぎたりしないようにしましょう。
- おやつは決まった時間に食べましょう。
- 食べた後はしっかり歯磨きをしましょう。（歯のうらがわや、歯と歯の間、歯と歯肉のさかい目もしっかりとみがきましょう。）



保護者の方へ

今年度より、歯科検診終了後、「歯と口の健康診断結果のお知らせ」が全員に配布されます。むし歯や歯肉の病気等が見つかりましたら、早めに医療機関を受診され、治療されることをお勧めします。

治療の際には「歯と口の健康診断結果のお知らせ」の用紙を持参していただき、治療後、再度学校の方へ提出してください。 よろしくお願ひします。